



DEFENSA PERSONAL

Por parte del APA, y atendiendo a las características de la sociedad moderna, hemos considerado oportuno ofrecer este **curso de defensa personal** cuya finalidad es el conocimiento de los conceptos básicos en materia de **autodefensa**, aprender a diferenciar las diversas **tipologías delictivas**, reconocer el ciclo de la violencia, **técnicas** evasivas y de autoprotección. Entre otras, aparte del conocimiento teórico se proponen como **contenido práctico** posiciones y distancias de seguridad, técnicas de persuasión verbal, desplazamientos, mecanismos de evitación, bloqueo y expulsión, técnicas de huida o ataque defensivo.

Este curso se basa en la **metodología SIDE**, la cual consiste en un sistema puramente pedagógico, integral sencillo, flexible y eficaz con base sobre el estudio del comportamiento y la conducta humana respetando el principio de individualidad del/la alumno/a.

Curso de defensa personal dirigida a mujeres/hombres a partir de los 14 años

- Prevención violencia de género o violencia en el ámbito familiar
- Prevención de delitos contra la libertad sexual.
- Aprender a defenderse o defender a otros.

Forma de inscripción

La inscripción deberá de realizarse en la **Secretaría** del Colegio.

Forma de pago

Pago de **15 euros** que se deberá realizar en el momento de la inscripción.

Lugar, día y hora

11 de marzo sábado en el **gimnasio** del colegio de **9:30 a 13:30**.

Plazo máximo de inscripción

8 de marzo de 2017

Número máximo de plazas 22

CON TODOS... POR TODOS